

#Laufen für das Leben

17. SCHWERTER HOSPIZLAUF

VIRTUELL
Vielfältig
Bunt



ANMELDUNG
www.schwerter-hospizlauf.de



Die Webseite ist für die Registrierung
ab dem 27.07.2021 freigeschaltet!

Laufen für das Leben

11. bis zum
26. September 2021

Der Schwerter Hospizlauf 2021 bleibt was er ist – der Lauf für das Leben zugunsten des Hospiz Schwerte.

Was ist anders?

- Er dauert länger - **virtuell** - organisiert über die Website www.schwerter-hospizlauf.de
- Er ist **vielfältig**, denn es gibt viele unterschiedliche Läufe zu unterschiedlichen Zeiten
- Er ist **bunt**, an vielen unterschiedlichen Orten und mit vielen unterschiedlichen Gruppen

Wie funktioniert der Schwerter Hospizlauf 2021?

Eure Gruppe möchte laufen? Dann entscheidet ihr selbst, wann, wo und wie lange ihr laufen möchtet, allerdings im Zeitfenster **11. – 26. September**.

Beispiel:

Ihr entscheidet euch für eine Runde von 10 km mit 25 Leuten durchs Ruhrtal. Auf der Website www.schwerter-hospizlauf.de meldet ihr euch an. Ihr gebt den Namen eurer Laufgruppe an, schreibt wann und wo ihr lauft und wie viele Kilometer ihr in der Summe laufen werdet. Pro Kilometer erbitten wir 1,- € Spende, so dass ihr über die Zahlungsfunktion eure gelaufenen Kilometer (1 € pro Km) überweist. Danach erhaltet ihr die Anmeldebestätigung. Wenn ihr möchtet, kommen wir zum Start, um euch vor dem Hospizlaufbanner zu fotografieren.



Ihr lauft los, trackt eure Laufstrecke und macht unterwegs Fotos, die ihr unter dem Hashtag **#LaufenfürdasLeben** einfach auf Instagram und Facebook hochladen könnt oder auf www.schwerter-hospizlauf.de.

Damit gesellt ihr euch sichtbar zu allen Läufer*innen, die sich mit Spaß und Engagement für das Hospiz Schwerte stark gemacht haben. Eine Urkunde bekommt ihr nach wenigen Tagen zugeschickt. Ihr gestaltet euren Hospizlauf so wie ihr das möchtet. Ihr lauft, walked, skated oder tanzt, ganz wie ihr wollt.

- Ihr tragt eure Vereinskleidung, Berufskleidung, T-Shirts eures Sponsors oder schlüpft in eine Verkleidung.
- Ihr lauft durch die Natur, durch die Stadt, auf dem Sportplatz, über das Firmengelände oder zieht Runden durch den Park.
- Ihr nehmt eure Hunde mit, schiebt Kinderwagen oder macht unterwegs Musik.



www.schwerter-hospizlauf.de
Anmeldungen ab dem 27.07.2021

KONTAKT

Nina Voelker - Tel. 0174 - 63 51 416
Jochen Bösel - Tel. 0173 - 73 83 122
Helmut Bernhardt - Tel. 02304 - 25 28 463

info@schwerter-hospizlauf.de



WIR FREUEN UNS,
WENN SIE DAS
HOSPIZ SCHWERTE
UNTERSTÜTZEN!

Wir bedanken uns recht herzlich bei unseren Sponsoren:

Diakonie 
Mark-Ruhr

Murfeld
Gruppe

Wenn's um Geld geht
S Sparkasse
Schwerte

V Volksbank
Schwerte

Ihr wollt laufen, habt aber keinen Sponsor?

Gebt uns Bescheid, wir helfen bei der Suche. Sie, du oder ihr wollt als Sponsor tätig werden, habt aber keine Laufgruppe?

Dann lasst es uns wissen, wir finden sicher eine passende Gruppe.